ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No		
Hora: 3:00 pm		**Fecha: 10/08/2026**
Lugar:	**HCB PICARDIAS**	
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**	
Proceso:	**PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN - PRIMERA INFANCIA**	
Objetivo:	Fortalecer los conocimientos y prácticas de las familias frente a la importancia de la lactancia humana como una forma de alimentación que aporta nutrientes, protección y bienestar al bebé, además de favorecer el vínculo afectivo entre la madre y su hijo o hija, promoviendo prácticas de lactancia informadas, amorosas y respetuosas.	

Agenda:

1. Saludo de Bienvenida
2. Lactancia Materna: Motivos para promover la lactancia materna
3. Agradecimientos y cierre

Desarrollo:

1. Saludo de Bienvenida

Se dio inicio al encuentro con un saludo afectuoso a las madres gestantes, madres lactantes y demás participantes, agradeciendo su asistencia y disposición para participar activamente en el espacio.

Se realizó una breve conversación inicial para conocer cómo se sentían las participantes y se resaltó que cada experiencia de maternidad y lactancia es diferente. Se invitó a las madres a expresar libremente sus conocimientos, experiencias, dudas y sentimientos relacionados con la lactancia humana, promoviendo un ambiente de confianza, respeto y escucha.

Posteriormente, se presentó el tema del encuentro: “Lactancia humana, un vínculo de amor, nutrición y protección”, destacando que alimentar al bebé también representa una oportunidad para fortalecer el contacto, la comunicación y el vínculo afectivo.

2. DINÁMICA DE INTEGRACIÓN: “PALABRAS QUE ALIMENTAN

Durante la socialización se explicó que la leche materna contiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante sus primeros seis meses de vida, incluyendo proteínas de alta calidad, grasas esenciales para el desarrollo del cerebro, vitaminas, minerales, agua y anticuerpos que ninguna otra leche puede ofrecer en la misma proporción. Se enfatizó que, durante este periodo, el bebé no requiere agua, jugos, aromáticas, otros líquidos ni alimentos diferentes a la leche materna, ya que esta satisface completamente sus necesidades nutricionales e hídricas. Asimismo, se indicó que la Organización Mundial de la Salud recomienda mantener la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y continuarla hasta los dos años o más junto con una alimentación complementaria adecuada.

PUBLICA

Para iniciar la actividad se realizó la dinámica “Palabras que alimentan”.

La orientadora explicó que existen palabras y acciones que, al igual que los alimentos, ayudan a fortalecer el crecimiento emocional de los niños y las niñas.

Se presentaron diferentes palabras relacionadas con la lactancia y el cuidado, entre ellas:

AMOR – LECHE – ABRAZO – CUIDADO – PROTECCIÓN – PACIENCIA – CONTACTO – CONFIANZA.

Cada participante escogió una palabra y expresó qué significado tenía para ella en su experiencia como madre o futura madre.

- AMOR: “Es demostrarle a mi bebé cuánto lo quiero.”
- CUIDADO: “Estar pendiente de sus necesidades.”
- ABRAZO: “Sentirnos cerca y seguros.”
- CONFIANZA: “Sentirme capaz de cuidar y alimentar a mi bebé.”

La dinámica permitió reconocer que la lactancia no solamente está relacionada con la alimentación, sino también con el acompañamiento, la seguridad, el contacto y el afecto.
Posteriormente, se realizó una conversación pedagógica sobre la importancia de la lactancia humana, utilizando un lenguaje sencillo y participativo.

La orientadora explicó que la leche humana es un alimento especialmente adaptado a las necesidades del bebé y que la lactancia contribuye a su nutrición, crecimiento y protección.

Se abordaron los siguientes aspectos:

¿Por qué es importante la lactancia humana?

Se explicó que la lactancia humana aporta nutrientes y componentes que ayudan a proteger al bebé frente a diferentes enfermedades y favorece su crecimiento y desarrollo. También permite fortalecer el vínculo afectivo mediante el contacto cercano entre la madre y el bebé.

El calostro:
Se explicó que durante los primeros días después del nacimiento se produce el calostro, una leche de apariencia más amarillenta y en pequeñas cantidades, pero muy importante para el recién nacido por su composición y función protectora.

Lactancia a libre demanda:
Se conversó sobre la importancia de ofrecer el pecho al bebé cuando manifieste señales de hambre, evitando establecer horarios rígidos. Se invitó a las madres a reconocer señales tempranas como movimientos de búsqueda, llevar las manos a la boca, abrir la boca o mostrarse inquieto.

Posición y comodidad:
Se explicó la importancia de buscar una posición cómoda para la madre y el bebé, procurando que ambos estén bien apoyados y que el bebé pueda realizar un buen agarre del pecho.

PUBLICA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

Vínculo afectivo:
Se resaltó que durante la lactancia la madre puede hablarle suavemente al bebé, mirarlo, acariciarlo y mantener contacto cercano, fortaleciendo la confianza y el vínculo afectivo.

Mitos y creencias:
Se abrió un espacio para que las participantes compartieran algunos comentarios o creencias que hubieran escuchado sobre la lactancia. Cada situación fue conversada desde el respeto, diferenciando las creencias familiares de la información basada en recomendaciones de salud.

EL CÍRCULO DE LA LACTANCIA"
Para fortalecer lo aprendido se organizó un círculo de conversación.
Cada madre respondió una pregunta relacionada con el tema:

¿Qué significa para mí alimentar a mi bebé?
¿Qué beneficios considero que tiene la lactancia humana?
¿Qué sentimientos me genera pensar en amamantar?
¿Qué puedo hacer para crear un momento tranquilo durante la lactancia?
¿Qué apoyo necesito de mi familia?
¿Qué mito sobre la lactancia me gustaría aclarar?
¿Cómo puede mi familia ayudarme durante este proceso?

Las respuestas permitieron identificar conocimientos previos, dudas y necesidades de acompañamiento.

Se destacó que la familia cumple un papel fundamental, brindando apoyo emocional y práctico a la madre, evitando comentarios que generen presión y colaborando con las tareas del hogar para favorecer momentos de descanso y tranquilidad.

3. Agradecimientos y cierre

Para finalizar, se realizó una reflexión grupal. Cada participante expresó una palabra o aprendizaje que se llevaba del encuentro.

La orientadora agradeció la participación de las familias y recordó la importancia de continuar fortaleciendo espacios de conversación donde las madres puedan expresar sus dudas y recibir orientación oportuna.

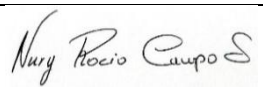
Se enfatizó que cada proceso de lactancia puede presentar diferentes experiencias y desafíos, por lo que ante dificultades es importante buscar acompañamiento del personal de salud.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
se comprometen a fortalecer sus conocimientos sobre lactancia humana mediante fuentes confiables y orientación profesional.	Madre Comunitaria	Continuamente

PUBLICA

se comprometen a brindar apoyo emocional y práctico a las madres durante el proceso de lactancia.	Padres de familia	Continuamente
continuará promoviendo espacios pedagógicos de orientación, sensibilización y acompañamiento a las familias sobre lactancia humana, alimentación y cuidado integral.	Madre Comunitaria	Continua Continuamente mente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
NURY ROCIO CAMPO SILVA	MADRE COMUNITARIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	HCB: PICARDIAS

Colaborador que elabora el acta:	NURY ROCIO CAMPO SILVA -MADRE COMUNITARIA

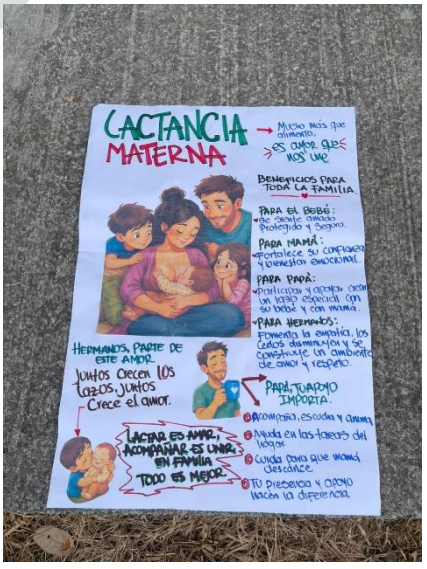
PUBLICA

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



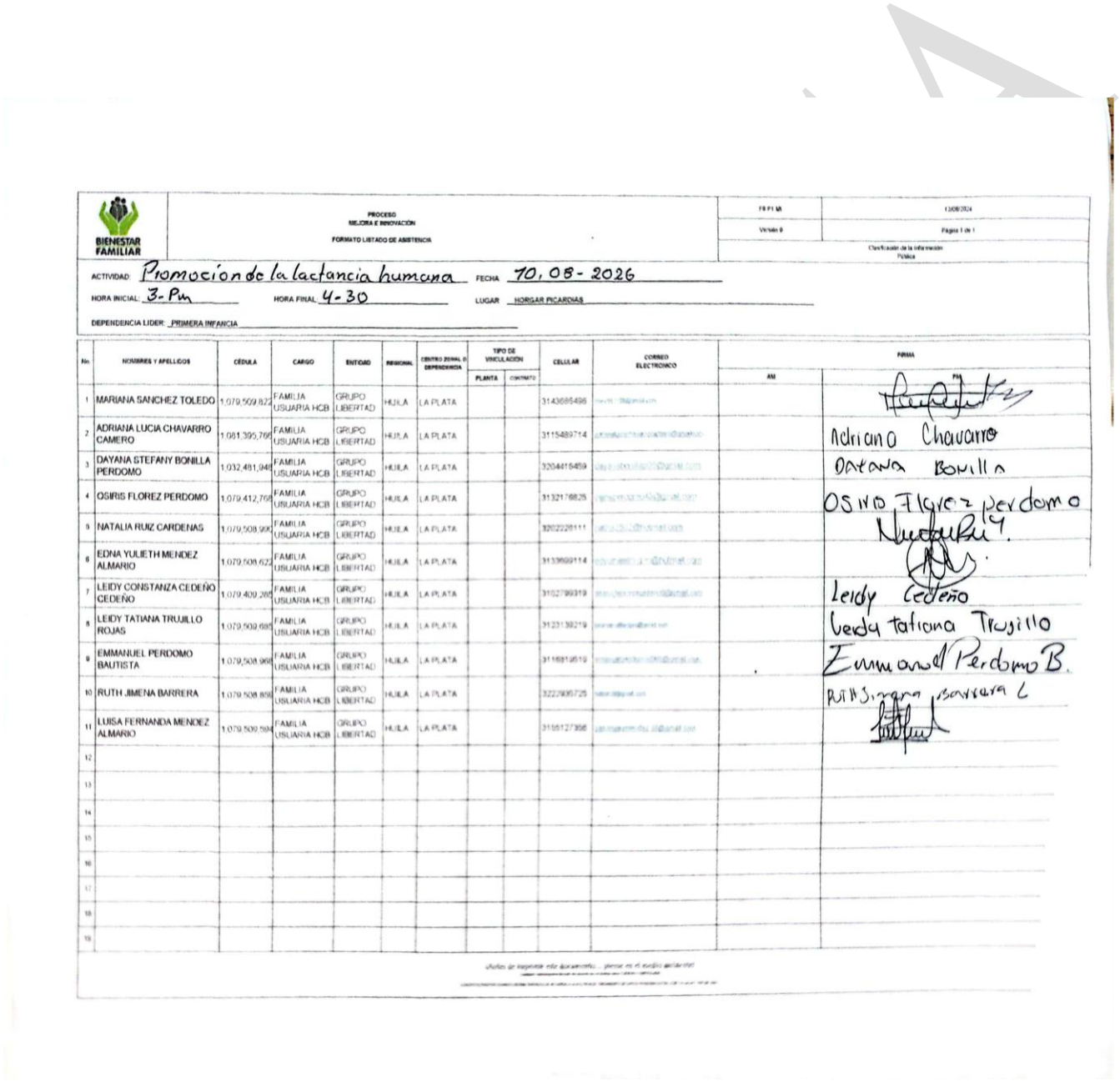








LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 13/08/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: Promocion de la lactancia humana FECHA 10, 08 - 2026

HORA INICIAL: 3-Pm HORA FINAL 4-30 LUGAR HOGAR PICARDIAS

DEPENDENCIA LIDER: PRIMERA INFANCIA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACION		CELULAR	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MARIANA SANCHEZ TOLEDO	1.079.509.822	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3143685496			
2	ADRIANA LUCIA CHAVARRO CAMERO	1.081.395.766	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3115489714			Adriana Chavarro
3	DAYANA STEFANY BONILLA PERDOMO	1.032.481.948	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3204415459			Dayana Bonilla
4	OSIRIS FLOREZ PERDOMO	1.079.412.768	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3132176825			Osiris Florez Perdomo
5	NATALIA RUIZ CARDENAS	1.079.508.906	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3202226111			
6	EDNA YULIETH MENDEZ ALMARIO	1.079.509.622	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3133699114			
7	LEIDY CONSTANZA CEDEÑO CEDEÑO	1.079.409.285	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3102799319			Leidy Cedeño
8	LEIDY TATIANA TRUJILLO ROJAS	1.079.509.685	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3123138219			Leidy tatiana Trujillo
9	EMMANUEL PERDOMO BAUTISTA	1.079.508.968	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3116915619			Emmanuel Perdomo B.
10	RUTH JIMENA BARRERA	1.079.508.858	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3229695725			Ruth Jimena Barrera L
11	LUISA FERNANDA MENDEZ ALMARIO	1.079.509.584	FAMILIA USUARIA HCB	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA			3155127356			
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.

PUBLICA

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO CON LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012.